成都银杏酒店管理学院2021年单招考试

中职类考生技能综合测试大纲

——社会体育专业

1. 测试名称

体育专业技能测试

1. 测试要求
2. 要求学生能够熟练掌握和应用体育运动各个项目的基本技能；
3. 要求学生在考试中能够充分展现个人综合素质以及专项技能；
4. 要求所有学生均须着运动装准备考试；

原则上田径、足球、篮球和排球项目设备器材由考场负责提供；个别项目请学生自行准备考试器材，如武术、网球、羽毛球等；

1. 测试内容

技能综合测试总分200分，主要测试内容：自我介绍+专业学习情况+技能测试，具体如下：

1. 自我介绍+专业学习情况测试内容

|  |  |
| --- | --- |
| **测试环节** | **测试内容** |
| 自我介绍 | 考生进行自我介绍，语言组织流畅有序，普通话表达口齿清晰。 |
| 专业学习情况 | 考生对中职学习期间的专业学习内容及个人学习情况进行介绍。 |

1. 技能测试内容

学院组织专家组按照专业要求，对考生体育专业技能进行考核，着重考核体育专业基础知识和技能。

考生根据个人专项特长或爱好，任意选择其中一项进行测试。

①球类项目：篮球、足球、排球、羽毛球、乒乓球、网球等。

②表演类项目：健美操、武术、跆拳道、舞蹈、健身健美等。

③田径类项目：100米、200米、400米、3000米、跳高、跳远、铅球等。

备注：考生在选择专项测试时，如自身需要，可以自备服装、道具、音乐等。

1. 参考书目

1.《田径》，李鸿江编，高等教育出版社，2014.6

2.《网球》，国家体育总局职业技能鉴定指导中心组编，高等教育出版社，2011.2

# 3.《武术》，全国体育学院教材委员会，人民体育出版社，2007.6

4.《健美操（第2版）》，黄宽柔，李佐惠编，高等教育出版社，2016.3